

Weten wat je meet

Informatie voor jongeren

Beste jongere,

Met het onderzoek “Weten wat je meet” willen we inzicht krijgen in alledaagse processen tussen jongeren en hun ouders en hoe dit van invloed is op de ontwikkeling van de jongeren. Op sommige momenten kun je met je ouders goed overweg, terwijl je op andere momenten juist tegen problemen aanloopt. Het is nog niet duidelijk wat er precies in het dagelijkse leven van gezinnen gebeurt en welke momenten belangrijk zijn voor jouw ontwikkeling. Het doel van ons onderzoeksproject is deze processen beter te begrijpen en daarmee op lange termijn gezinnen te kunnen gaan voorzien van tips en tricks over de omgang met hun kinderen tijdens de puberteit.

Om dagelijkse processen te onderzoeken gaan we gebruik maken van een **smartphone app**, waarmee jongeren een aantal keer per dag een korte vragenlijst zullen invullen. Deze **vragenlijsten** bevatten vragen over bijvoorbeeld jouw humeur en gedrag van jouw ouders.

In deze brief wordt uitgelegd hoe het onderzoek eruitziet en wat er van je gevraagd wordt als je deelneemt. Lees de informatie goed door en neem rustig de tijd om te kiezen of je wilt meedoen. Als je jonger bent dan 16 jaar moeten je ouders ook toestemming geven voor jouw deelname. Meedoen met dit onderzoek is vrijwillig en je mag tussendoor altijd stoppen, ook zonder dat je aan hoeft te geven waarom je wilt stoppen. Dit onderzoek is goedgekeurd door de ethische toetsingscommissie van de Universiteit van Tilburg. Bij vragen of opmerkingen mag je contact opnemen met ons team (projectadapt@uvt.nl) of met de Ethische Toetsingscommissie van School of Social and Behavioral Sciences van de Universiteit van Tilburg (ERB@tilburguniversity.edu).

Doelgroep

Wanneer kun je meedoen aan het onderzoek:

- Je bent tussen de **12 en 18 jaar oud**, op het moment dat het onderzoek start;
- **Je hebt een smartphone** waarmee je min. 1 x per dag verbinding hebt met het internet, zodat je de vragenlijsten kan ontvangen;
- Je bent op dit moment niet in behandeling voor een psychiatrische stoornis of een ontwikkelingsstoornis en hebt geen hoor- en/of zichtproblemen.

Als je bij alle vragen ‘ja’ kunt antwoorden, dan kan je aan onze studie meedoen.

Waar bestaat het onderzoek uit?

De volgende vragen gaan over hoe je je nu voelt. De antwoordschaal loopt van "helemaal niet" tot "heel erg".

99

Ik voel mij nu **blij**

0

Helemaal niet

Heel erg

Voorbeeld: vraag in Ethica Data app

Het onderzoek duurt **3 weken** en bestaat uit het invullen van korte vragenlijsten **5 - 6 keer per dag**. Je ontvangt deze vragen in de smartphone app EthicaData, die je installeert op je eigen telefoon. Deze vragen gaan over waar je bent, met wie je bent en hoe je je voelt. Het invullen zal je ongeveer 1 tot 4 minuten per keer kosten.

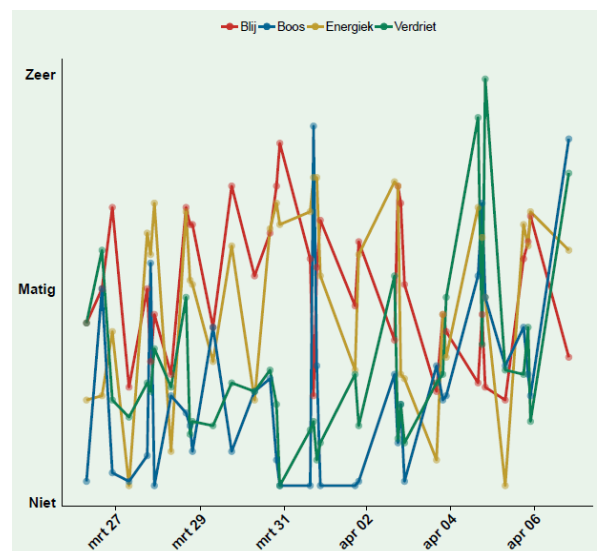
Naast deze korte vragenlijsten op je smartphone, vul je gedurende deze drie weken ook drie langere vragenlijsten in via de beveiligde onderzoekswebsite Qualtrics. Eentje in de eerste week, eentje na de tweede week en eentje naar de derde week. Deze vragenlijsten zijn wat langer en zullen 10 tot 25 minuten per keer in beslag nemen. Deze vragenlijsten bevatten vragen over bijvoorbeeld de kwaliteit van jouw relatie met je ouders en probleemgedrag.

Waarom zou ik meedoen?/ Wat krijg ik ervoor?

Als je meedoet, help je de wetenschap en toekomstige ouders, omdat we beter opvoedadvies kunnen geven. Ook willen we je belonen met een klein geldbedrag.

Je kan in totaal **20 euro** verdienen door mee te doen aan ons onderzoek: 5 euro wanneer je alle lange vragenlijsten hebben ingevuld en **5 euro per week** wanneer je minimaal 75% van de korte vragenlijsten beantwoord.

Ook krijg je na afloop van het onderzoek je eigen 'humeurprofiel', waarin je kunt zien hoe jouw humeur is geweest tijdens de drie weken dat het onderzoek duurde. We nodigen je na afloop van het onderzoek ook graag uit voor een **gastcollege** op de universiteit, gegeven door het onderzoeksteam, over opvoeding in de tienertijd.



Voorbeeld: humeurprofiel

Hoe beschermen we jouw gegevens?

Jouw gegevens blijven privé. De antwoorden van de ingevulde vragenlijsten slaan we op in een groot databestand dat we bewaren op een veilige server van de Universiteit van Tilburg. Jouw antwoorden worden gekoppeld aan een ID nummer, we zullen dus niet jouw naam gebruiken. Jouw naam wordt alleen gevraagd om ervoor te zorgen dat duidelijk is dat jij uit vrije wil meedoet aan ons onderzoek, maar deze bewaren we los van de antwoorden. Als je meedoet aan ons onderzoek dan geef je hiervoor toestemming.

Waarvoor gebruiken we de onderzoeksresultaten?

Met de resultaten zullen we een start maken met het ontwikkelen van een app die ouders, jongeren en professionals kan helpen om ouder-jongere relaties te verbeteren.

Als het onderzoek is afgelopen, zijn we verplicht om jouw onderzoeksgegevens minimaal 10 jaar te bewaren. Misschien kunnen we ze later ook nog een keer gebruiken voor een ander onderzoek naar een soortgelijk onderwerp. Als je niet wilt dat jouw antwoorden ook worden gebruikt voor andere onderzoeken, kun je dit aangeven op het toestemmingsformulier dat je invult als je aan het onderzoek meedoet.

Als je het leuk vindt kunnen we je in de toekomst opnieuw vragen om mee te doen aan onderzoek over hetzelfde onderzoeksgebied. Dan bewaren we je gegevens en laten je weten als er een nieuw onderzoek is waar je aan mee kunt doen. Als je deze vraag niet wilt krijgen, dan is dat geen probleem en kun je dit op het toestemmingsformulier aangeven.

Hoe kan ik meedoen?

Lijkt je het leuk de wetenschap een stukje verder te helpen, iets over jezelf te leren en €20 te verdienen?

Schrijf je dan in voor onze studie "Weten wat je meet". Je kan je inschrijven door de **online toestemmingsformulieren in te vullen** die je kunt vinden op onze website:

<https://projectadapt.nl/weten-wat-je-meet/>. Naar verwachting start het onderzoek in februari 2020.

Wie zijn de onderzoekers?

We werken met een team van onderzoekers van de Universiteit van Tilburg. De coördinator van het onderzoek is Dr. Loes Keijsers. Savannah Boele en Anne Bülow zijn de junior onderzoekers. Claire Laudij-van Koot is de projectmanager van ons team.

Laat het ons gerust weten als je nog vragen of opmerkingen hebt. Je kunt een mailtje sturen naar projectadapt@uvt.nl of bel of WhatsApp naar 06-38678455. Meer informatie over ons onderzoek kan je ook op ons website vinden: <https://projectadapt.nl/weten-wat-je-meet/>.

Met vriendelijke groet,

Dr. Loes Keijsers

Savannah Boele, MSc

Anne Bülow, MSc

Claire Laudij-van Koot, MSc