

Weten wat je meet

Informatie voor ouders

Beste ouder,

Met het onderzoeksproject "Weten wat je meet" willen we inzicht krijgen in alledaagse processen tussen kinderen en hun ouders tijdens de tienertijd en hoe dit van invloed kan zijn op de ontwikkeling van kinderen. De ouder-kind relatie is in meerdere opzichten een unieke relatie tijdens de tienertijd voor zowel de kinderen als ouders. Op sommige momenten verloopt deze relatie soepel, terwijl er op andere momenten wat problemen zijn. Tot op heden is het nog niet duidelijk hoe deze alledaagse gezinsprocessen eruitzien en wat de invloed hiervan is en daarom gaan wij hier onderzoek naar doen.

Het doel van ons onderzoeksproject is om ouders op eenvoudige, maar wetenschappelijk onderbouwde, wijze te kunnen voorzien van opvoedadvies over de omgang met hun kinderen tijdens de tienertijd.

Om alledaagse gezinsprocessen te onderzoeken gaan we gebruik maken van een smartphone app, waarmee jongeren een aantal keer per dag een korte vragenlijst zullen invullen over onder andere hun humeur en de interactie tussen ouder en kind. Op basis hiervan kunnen we beter begrijpen wat binnen een gezin gebeurt, wat zal resulteren in opvoedadvies voor ouders, maar ook in wetenschappelijke publicaties. Daarom hebben wij jongeren gevraagd om ons hierbij te helpen door deel te nemen aan deze studie. Jongeren mogen uiteraard zelf kiezen of ze mee willen doen, maar als ze jonger zijn dan 16 jaar vragen we daarnaast ook toestemming voor hun deelname van de ouders.

In deze brief wordt verder uitgelegd wat het betekent voor uw kind om aan dit onderzoek mee te doen.

Lees de informatie goed door en neem rustig de tijd om erover na te denken. Meedoen met dit onderzoek is vrijwillig. Uw kind, maar ook u zelf mag voor uw kind elk moment beslissen om te stoppen, ook zonder opgave van reden. Dit onderzoek is goedgekeurd door de ethische toetsingscommissie van de Universiteit van Tilburg. Bij vragen of opmerkingen mag u contact opnemen met ons team (projectadapt@uvt.nl) of met Ethische Toetsingscommissie van School of Social and Behavioral Sciences van de Universiteit van Tilburg (ERB@tilburguniversity.edu).

Doelgroep

Wanneer kan uw kind meedoen aan het onderzoek:

- Uw kind is tussen de 12 en 18 jaar oud, op het moment dat het onderzoek start;
- Uw kind heeft een smartphone waarmee hij/zij min. 1 x per dag verbinding heeft met het internet, zodat hij/zij de vragenlijsten kan ontvangen;
- Uw kind is op dit moment niet in behandeling voor een psychiatrische stoornis of een ontwikkelingsstoornis en heeft geen hoor- en/of zichtproblemen.

Als uw kind aan alle voorwaarden voldoet kan uw kind aan onze studie deelnemen.

Waar bestaat het onderzoek uit?

Uw kind krijgt tijdens **3 weken** 5-6 keer per dag korte vragenlijsten via de app EthicaData die wordt geïnstalleerd op hun telefoon. Deze vragen gaan over waar uw kind is, met wie hij/zij is en hoe hij/zij zich voelt. Daarnaast vragen wij aan uw kind om drie keer tijdens het onderzoek een langere vragenlijst in te vullen, waarin wij vragen stellen over bijvoorbeeld probleemgedrag, depressieve gevoelens en kwaliteit van de ouder-kind relatie. Deze vragenlijsten worden ingevuld via de beveiligde onderzoekswebsite Qualtrics en duren ca. 10 tot 25 minuten per keer. Jongeren kunnen in totaal 20 euro verdienen door mee te doen aan het onderzoek: 5 euro wanneer ze alle lange vragenlijsten hebben ingevuld en 5 euro per week wanneer ze minimaal 75% van de korte vragenlijsten beantwoorden. Daarnaast wordt u na afloop van het onderzoek als gezin uitgenodigd voor een gastcollege op de universiteit, gegeven door het onderzoeksteam, over opvoeding in de tienertijd.

Hoe beschermen we uw gegevens?

Uw gegevens en die van uw kind blijven privé. De vragenlijsten van uw kinderen komen terecht in een groot databestand dat we bewaren op een server van de Universiteit van Tilburg. Uw namen staan hier niet in, omdat de antwoorden op de vragenlijsten een nummer krijgen.

Als u de toestemmingsverklaring ondertekent, geeft u toestemming voor het verzamelen, bewaren en inzien van uw persoonsgegevens. Alleen mensen van het onderzoeksteam kunnen uw gegevens inzien. Zij houden deze gegevens geheim.

Wat doen we met uw gegevens?

Met de resultaten zullen we een start maken met het ontwikkelen van een app die ouders, jongeren en professionals kan helpen om ouder-kind relaties in de tienertijd te verbeteren.

Als het onderzoek is afgelopen zijn wij verplicht om uw onderzoeksgegevens minimaal 10 jaar te bewaren. Misschien kunnen we ze later gebruiken voor onderzoek naar een soortgelijk onderwerp. Het is mogelijk dat wij u in de toekomst opnieuw vragen om mee te doen aan onderzoek binnen hetzelfde onderzoeksgebied. Als u niet opnieuw benaderd wilt worden, respecteren wij dat en kunt u dit op het toestemmingsformulier aangeven.

Wie zijn de onderzoekers?

We werken met een team onderzoekers van Universiteit van Tilburg. De coördinator van het onderzoek is Dr. Loes Keijsers. Savannah Boele en Anne Bülow zijn promovenda in het project. Claire Laudij-van Koot is de projectmanager van het team.

Laat het ons gerust weten als u nog vragen of opmerkingen hebt. U kunt mailen naar projectadapt@uvt.nl of bellen of WhatsAppen naar 06-38678455 als u een vraag heeft. Meer informatie over ons onderzoek kunt u ook op ons website vinden: <https://projectadapt.nl/weten-wat-je-meet/>

Met vriendelijke groet,

Dr. Loes Keijsers

Savannah Boele, MSc

Anne Bülow, MSc

Claire Laudij-van Koot, MSc