

ADAPT Project: Elk gezin is anders

Informatie voor jongeren

Met de meeste opgroeiende jongeren gaat het goed, maar soms lopen middelbare scholieren ook vast. Ze hebben bijvoorbeeld stress of ruzie met ouders. We weten nog onvoldoende hoe dat precies komt. Waarom gaat het goed met de een maar minder goed met de ander?

Wil jij ons helpen om te onderzoeken wat jongeren (on)gelukkig maakt? Lees dan verder hoe jij ons kan helpen. In deze informatiebrief leggen we uit waar ons onderzoek over gaat en wat het inhoudt om mee te doen.

Waar gaat het onderzoek over?

Jongeren maken veel veranderingen mee tijdens de puberteit: ze gaan naar een middelbare school, krijgen veel huiswerk, je krijgt ruzie met je ouders en meer behoefte aan vrijheid, etc. Veel jongeren in Nederland zitten daarom niet altijd lekker in hun vel en hebben bijvoorbeeld emotionele problemen zoals depressieve en angstige gevoelens. Bij sommige jongeren kan dit een grote impact hebben op schoolprestaties of vriendschappen, terwijl anderen jongeren hier weinig last van hebben. [Hoe komt het dat jij je bijvoorbeeld wel goed voelt maar je vriend\(in\) niet, of andersom?](#) Helaas hebben we hier nog geen goed antwoord op omdat we nog weinig weten over verschillen tussen jongeren. Daarom kijken wij in dit onderzoek naar veranderingen in het welzijn van jongeren en waarom jongeren hierin van elkaar verschillen. Door jouw bijdrage kunnen we dit beter leren begrijpen en in de toekomst ongelukkige jongeren eerder opmerken en verder helpen.

Hoe wordt het onderzoek gedaan?

Jij en je ouders ontvangen aparte [online vragenlijsten](#) waarin we vragen naar hoe jij je hebt gevoeld en gedragen en hoe je ouders zich hebben gedragen. Omdat we onderzoek doen naar veranderingen in hoe jongeren zich voelen over tijd, krijg je de vragenlijsten een jaar lang elke twee weken via een link opgestuurd naar je e-mail. De vragenlijst kan je vervolgens op je computer, smartphone of tablet invullen. Je hebt hiervoor telkens een paar dagen de tijd en je mag zelf weten waar en wanneer je de vragen in die dagen beantwoordt. In totaal zijn het 26 vragenlijsten. De meeste zullen [ongeveer 10 minuten](#) per keer duren. Eén keer in de drie maanden is de vragenlijst wat langer en duurt het ongeveer 20 tot 25 minuten. De eerste vragenlijst die je krijgt is het langst en zal eenmalig maximaal 60 minuten duren. De tijdsinvestering is dus meestal 10 minuten per twee weken en bij elkaar opgeteld ongeveer 6 uur voor het gehele jaar.

Beloning voor deelname

Als bedankje voor je deelname ontvang je [een financiële beloning](#) per ingevulde vragenlijst:

- 1 euro per vragenlijst van 10 minuten
- 2 euro per vragenlijst van 20-25 minuten
- Bonus van 3 euro als je alle vragenlijsten van de afgelopen 3 maanden hebt ingevuld
- 5 euro voor de eerste vragenlijst van 60 minuten

Dus als je alles invult ontvang je [in totaal 46 euro](#). Daarnaast verloten we elke keer 6x €10 euro onder de deelnemers die de laatste vragenlijst hebben ingevuld. We betalen per drie

maanden en maken dit tekens over naar je rekening. Overleg met je ouders/verzorgers naar welke rekening wij je kunnen uitbetalen.

Daarnaast kun je na afloop je eigen [persoonlijkheidsprofiel](#) krijgen, waarop je kan zien hoe je scoort op bepaalde persoonlijkheidstrekken (ben jij bijvoorbeeld extravert of heel vriendelijk) en hoe je daarop bent ontwikkeld in een jaar tijd.

Wie kunnen je antwoorden zien?

Alle data worden vertrouwelijk behandeld en worden veilig opgeslagen. Alleen de onderzoekers kunnen jouw antwoorden zien, maar deze worden [anoniem](#)¹ verwerkt. We koppelen namelijk de antwoorden van iedere deelnemer aan een unieke, anonieme code (bijv. 1001). Dit betekent dus dat niemand anders jouw antwoorden kan inzien, ook niet je ouders of je docenten. Als we de informatie gaan onderzoeken doen we dat met de geanonimiseerde antwoorden en voor deelnemers tegelijk. Ook als we onderzoeksverslagen schrijven voor wetenschappelijke tijdschriften is dit met de anonieme antwoorden. Alleen de onderzoekers kunnen de anonieme codes koppelen aan persoonlijke gegevens zoals je voor- en achternaam. Dat hebben we bijvoorbeeld nodig om de uitbetalingen te doen. De data wordt minimaal 10 jaar bewaard.

Interesse om deel te nemen?

Wil jij de wetenschap een stukje verder helpen? Wil jij weten hoe je persoonlijkheid ontwikkelt in een jaar? En vind je het niet erg om tweewekelijks een korte vragenlijst in te vullen? Dan zouden we het heel fijn vinden als je meedoet aan ons onderzoek! Schrijf je in samen met je ouders. Je kan je [inschrijven door de online toestemmingsformulieren](#) in te vullen die je kunt vinden op onze website: www.projectadapt.nl/elk-gezin-is-anders/. Naar verwachting start het onderzoek in de herfst van 2019.

Laat het ons gerust weten als je nog vragen of opmerkingen hebt. Je mag een email sturen naar projectadapt@uvt.nl of bellen of WhatsAppen naar 06-38678455. Dit onderzoek is goedgekeurd door de Ethische Commissie van Tilburg University. Voor eventuele opmerkingen of klachten over dit onderzoek kunt u contact opnemen met de "Ethics Review Board" van Tilburg School of Social and Behavioral Sciences via ERB@tilburguniversity.edu.

Met vriendelijke groet,

Dr. Loes Keijsers
Hoofdonderzoeker en Universitair hoofddocent
Tilburg University

Overige onderzoekers in het ADAPT onderzoeksproject, allen verbonden aan Tilburg University:
Savannah Boele, MSc
Anne Bülow, MSc
Claire Laudij-van Koot, MSc
Prof. Dr. Jaap Denissen

¹ Data wordt gepseudonimiseerd. Persoonlijke informatie die herleidbaar zijn tot een persoon worden weggehaald of getransformeerd (ID nummer).